

# Les nuits des forêts

**LA RÉUNION** 7-16  
**JUIN**  
**2024**

**CELEBRER  
LES FORETS  
PARTOUT  
EN FRANCE**

[WWW.NUITSDESFORETS.COM](http://WWW.NUITSDESFORETS.COM)

Association

REI



# Les nuits des forêts

Pour la seconde fois, **Les Nuits des forêts se déroulent à La Réunion.** Sources d'inspiration ancienne et infinie, les arbres et les forêts ont toujours peuplé nos imaginaires, et sont aujourd'hui plus que jamais les symboles de la mémoire de nos ancêtres, des luttes citoyennes et de nos espoirs. Rassembler les univers de la forêt et de la culture, c'est inviter forestiers, professionnels, associations, artistes, experts, scientifiques, penseurs et philosophes à se rencontrer, à transmettre leurs précieux savoirs et partager leur regard sur la forêt.

Cette 2<sup>ème</sup> édition des Nuits des forêts à La Réunion est une nouvelle expérience sensible et poétique que nous proposons dans 6 forêts de la Réunion.

De l'étang de Saint-Paul à la Forêts des nuages, en passant par la rivière Saint-Denis, la forêt du Maïdo ou encore la forêt des hauts de Trois-Bassins, nous invitons le public à (re)découvrir ces espaces avec un nouveau regard et une perception différentes des enjeux qui les traversent.

Leslie Ranzoni et Tanguy Sévat-Denuet

7—16  
JUIN 2024

LA RÉUNION

# 10 JOURS DE BALADE EN FORÊT



## 7 JUIN

LA FORÊT DE LA RIVIÈRE

SAINT-DENIS

Un départ : 18H00

Balade silencieuse “Remontons la rivière” avec improvisation musicale au violoncelle dans la rivière

LA FORÊT DU MAÏDO

3 départs :

18H00 / 19H00 / 20H00

Balade silencieuse et atelier d’observation des étoiles avec Astro Makes

**7—16  
JUIN 2024**

**LA RÉUNION**

# **10 JOURS DE BALADE EN FORÊT**

## **14 JUIN**

**LA FORÊT DE L'ÉTANG  
DE SAINT-PAUL**

**De 14H00 à 18H30**

Balade poétique et exposition de photographies light painting avec l'artiste Marien Devillard

### **Dès 18H30**

Balade nocturne dans la Réserve naturelle, atelier Light Painting avec Marien Devillard et Observation de l'environnement la nuit

## **15 JUIN**

**LA FORÊT DE L'ÉTANG  
DE SAINT-PAUL**

**De 9H00 à 13H00**

Bain de forêts

## **15 JUIN**

**FORÊT**

**DES HAUTS-SOUS-LE-VENT**

**De 18H00 à 20H00**

Balade à la découverte des plantes endémiques de la forêt de trois bassins

**LA FORÊT DES NUAGES**

**De 9H00 à 16H00**

Quatre activités au choix, Carris au feu de bois et tisanes, et encre deux nouvelles activités à choisir.

7—16  
JUN 2024

LA RÉUNION

# 10 JOURS DE BALADE EN FORÊT

7 JUIN 2024

## LA FORÊT DE LA RIVIÈRE SAINT-DENIS

**BALADE SILENCIEUSE**  
"REMONTONS LA RIVIÈRE"

**Un départ : 18H00**

Trois temps d'écoute, de sons, de vibrations dans le silence des voix des visiteurs. Le son de l'eau qui cliquette sur les roches ondulantes entre les racines des arbres. Le public sera invité à remonter la rivière en silence, prêt à suivre la voie du médiateur qui l'invitera à écrire sur le papier, comme tant d'autres avant lui, ces histoires géologiques, humaines, naturelles qui se transmettent.



La Rivière Saint-Denis fait partie des 13 rivières pérennes de La Réunion. Issue de la Plaine d'Affouches et de la Plaine des Chicots, la rivière parcourt les pentes de Saint-Denis du sommet des montagnes en battant des lames. Encaissée au cœur de remparts abruptes de 600 m de haut et traversant des espaces naturels sur la majeure partie de son linéaire, c'est uniquement en fin de parcours qu'elle traverse la ville et ce jusqu'à son embouchure baptisant ainsi ce quartier de Saint-Denis « Bas de la Rivière ».

Le Bas de la Rivière est un couloir écologique, une connexion entre la mer et l'intérieur de l'île. Il permet, entre autres, la circulation des oiseaux migrateurs et des poissons et anguilles.

@les\_nuits\_des\_forets

Inscriptions sur le site :  
[www.nuitsdesforets.com](http://www.nuitsdesforets.com)

7—16  
JUN 2024

LA RÉUNION

# 10 JOURS DE BALADE EN FORÊT

7 JUIN 2024

LA FORÊT DU MAÏDO

**Balade silencieuse  
à l'écoute du vivant**  
**3 départs : 18h00 / 19h00 / 20h00**

Une balade composée de poésie, d'une ambiance sonore de Hugo Mir-Valette et d'une observation des étoiles avec Astro Makes, sur des textes de Leslie Ranzoni.

La nuit, dans la forêt, on a envie de raconter des histoires. D'ailleurs, la forêt elle-même en raconte. Elle souffle, siffle, bruisse, s'agite. C'est aussi le moment où la faune se sent en sécurité pour vaquer à ses activités. Dans les airs, sur le sol ou sous terre, trois cycles de vie se rencontrent et cohabitent de manière complémentaire, entre le jour et la nuit. Les étoiles font aussi partie de cette forêt, elles crépitent, scintillent et nous amènent à nous questionner sur notre nature depuis la nuit des temps.

C'est une forêt qui a un caractère multifonctionnel, elle s'étend sur 8.200 hectares et abrite des espèces rares. Elle fait partie de la forêt des Hauts sous le vent et offre une vue sur le cirque de Mafate.

La forêt est ici dominée par un arbre emblématique au tronc clair, le Tamarin des Hauts endémique de l'île (acacia heterophylla), Les formes tortueuse des tamarins, la barbe de Saint-Antoine qui orne leurs branches, le jeu d'ombres et de lumières à travers leur feuillage léger, les brumes qui s'y accrochent donne à cette forêt un aspect mystérieux.

Aux franges du parc national dans sa limite basse, la tamarinaie est en partie cultivée. Son bois précieux a donné toute sa noblesse à une ébénisterie locale de grande qualité.



@les\_nuits\_des\_forets

Inscriptions sur le site :  
[www.nuitsdesforets.com](http://www.nuitsdesforets.com)

7—16  
JUN 2024

LA RÉUNION

# 10 JOURS DE BALADE EN FORÊT

14 JUN 2024

LA FORÊT DE L'ÉTANG  
DE SAINT-PAUL

**POINT VUE** est un parcours poétique imaginé pour un environnement qui se compose de plusieurs écosystèmes modulé par l'homme. La programmation allie installation poétique, balades scientifique et artistique, exposition photographique et un atelier de Light Painting.

**VERNISSAGE - Horaire : 17H00**

Exposition de photographies light painting avec Marien Devillard - photographe

**BALADE POINT DE VUE POÉTIQUE**

**Un départ : 17H45**

**BALADE NOCTURNE - Un départ : 18H30**

avec un agent de la Réserve naturelle de l'Étang Saint-Paul

**ATELIER LIGHT PAINTING**

**Horaire : 20H**

**DES ÉTOILES AUX LUMIÈRES**

**Un départ : 21H00**

avec Matthieu Renaud - Astrophysicien

@les\_nuits\_des\_forets

Observation de l'environnement la nuit  
Situé à proximité de l'océan sur la côte ouest de l'île de la Réunion, l'étang de Saint-Paul constitue une zone humide unique, la plus vaste et la mieux préservée de l'île et de l'archipel des Mascareignes. Il s'agit d'un site majeur présentant un intérêt exceptionnel sur les plans faunistiques et floristiques, nécessaire au maintien d'équilibres biologiques originaux.



© Lenz

Les artistes : Gwendoline Absalon, Marie Lanfroy, Soa Ravelo - Voix Salomé Cuco Lovera - Danseuse

**Inscriptions sur le site :**

**[www.nuitsdesforets.com](http://www.nuitsdesforets.com)**

7—16  
JUN 2024

LA RÉUNION

# 10 JOURS DE BALADE EN FORÊT

15 JUN 2024

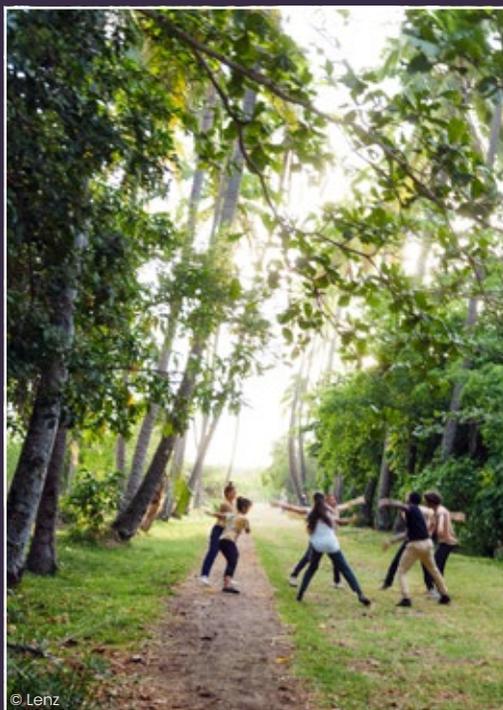
LA FORÊT DE L'ÉTANG  
DE SAINT-PAUL

**BALADE BAIN DE FORÊT**  
Un départ : 9H30

Le bain de forêt permet de vivre un temps pour soi, de reconnexion et de ressourcement, en groupe, de manière guidée.

C'est une activité qui offre une forme de thérapie douce, par la forêt (sylvothérapie) qui nous vient du Japon sous le nom de «Shinrin-Yoku» depuis les années 80.

Il s'agit de sorties contemplatives en forêt assorties d'invitations sensorielles vécues en pleine conscience permettant peu à peu de revenir ici et maintenant et de se reconnecter à l'essentiel.



© Lenz

@les\_nuits\_des\_forets

Inscriptions sur le site :  
[www.nuitsdesforets.com](http://www.nuitsdesforets.com)

7—16  
JUIN 2024

LA RÉUNION

# 10 JOURS DE BALADE EN FORÊT

15 JUIN 2024

## LA FORÊT DES HAUTS-SOUS-LE-VENT

### BALADE DÉCOUVERTE Un départ : 18H00

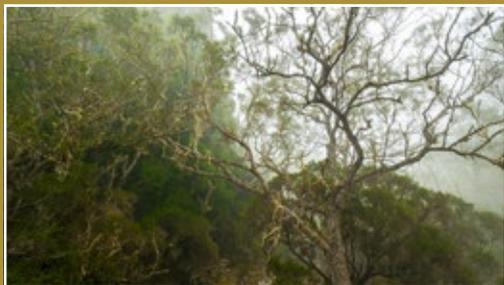
Une sortie proposée par l'association Plus et l'Office de Tourisme de l'Ouest.

A l'issue d'une balade didactique au cœur de la forêt des Trois-Bassins avec les accompagnateurs en montagne de l'Office de Tourisme de l'Ouest, le public se dirigera au coucher du soleil, vers une installation intitulée « Concertation nocturne ». Il y sera accueilli par le duo artistique AirJP-Mpagnesa, pour une contemplation visuelle et sonore.

La forêt des Hauts-sous-le-Vent, aussi appelée forêt des Bénaires ou forêt des Hauts de l'Ouest.

C'est un vaste massif forestier s'étendant sur plus de 8200 ha, de 150 m à 2900 mètres d'altitude, il bénéficie d'un climat particulier qui allie fraîcheur, forte nébulosité et faible pluviométrie. Cette situation lui permet d'accueillir presque tous les étages de végétation, remarquablement conservés pour partie.

On y trouve des forêts primaires aux essences endémiques ainsi que des forêts de cèdres du Japon. Elle abrite la réserve biologique intégrale de Bois de Nêfles et le Bois de Sans Soucis, un des derniers vestiges de la forêt indigène de montagne des hauts de l'Ouest.



@les\_nuits\_des\_forets

Inscriptions sur le site :  
[www.nuitsdesforets.com](http://www.nuitsdesforets.com)

7—16  
JUN 2024

LA RÉUNION

# 10 JOURS DE BALADE EN FORÊT

15 JUN 2024

LA FORÊT DES NUAGES

## ACCUEIL ET PRÉSENTATION 9H00

### 4 ACTIVITÉS AU CHOIX 10H00

- Visite de la forêt
- Distillation traditionnelle
- Cueillette de plantes médicinales
- Atelier de dessin d'observation

## CARRIS AU FEU DE BOIS ET TISANES 12H00

### 2 ACTIVITÉS AU CHOIX 16H00

- Atelier "Plantes médicinales et chant"
- Temps libre dans la forêt



La Forêt de Nuages, sanctuaire de bois et d'oiseaux endémiques et indigènes, située à 1100m à la lisière du Parc National à La Crête à Saint-Joseph et issue d'une zone agricole de de Géranium rosat, s'est reconstituée sous la pression des espèces exotiques envahissantes.

Les gardiens des lieux, Nicolas et Grégory et Jean-Daniel poursuivre un travail de régulation pour laisser se régénérer cette forêt de bois de couleur et cultiver des plantes médicinales endémiques en agroforesterie tout en protégeant la forêt et ses ressources.

La Forêt de Nuages est partenaire de «La Route des Plantes, le chant des Forêts» depuis 2023.

Sur réservation avant le 31 mai  
[chantdesforets@gmail.com](mailto:chantdesforets@gmail.com)  
06 92 38 12 76

Repas à 15 euros et participation libre aux activités.



MOVA | ASSOCIATION CULTURELLE



@les\_nuits\_des\_forets

[www.nuitsdesforets.com](http://www.nuitsdesforets.com)