



CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE
— LA RÉUNION —

DOSSIER DE PRESSE

MOIS DU KER



Édition 2026

Mardi 25 août 2026

Le CHU de La Réunion et ses partenaires renforcent leur mobilisation au plus près des Réunionnais pour prévenir les maladies cardiovasculaires

En septembre, les équipes du CHU de La Réunion poursuivent et amplifient le Mois du Kèr, aux côtés de l'ARS, de la CGSS et de nombreux partenaires du territoire. Cette année, la mobilisation prend encore de l'ampleur : plus d'actions de prévention et de dépistage, une présence renforcée sur l'ensemble de l'île et de nouveaux formats pour faire grandir le mouvement.

À La Réunion, les maladies cardiovasculaires restent un enjeu majeur de santé publique.

Face à cette réalité, les équipes du CHU, les collectivités, les associations, les acteurs de terrain, les établissements de santé, les professionnels libéraux ainsi que les partenaires et mécènes se mobilisent pour **faire vivre le Mois du Kèr et porter la prévention cardiovasculaire au plus près des réunionnais**.

Cette année, tout au long du mois, plus d'une centaine d'actions seront proposées sur l'ensemble du territoire et sous différents formats :

- Des consultations de proximité ;
- Des stands de sensibilisation ;
- Des ateliers culinaires ;
- Des interventions dans les collèges et les écoles ;
- Des formations destinées aux professionnels de santé (médicaux et paramédicaux).

Grande nouveauté de cette édition 2026, le Mois du Kèr investira également les quartiers en créant des espaces de dialogue via **les « Ron Kozé »**. Organisées avec les mairies et les associations de quartier, ces rencontres permettront aux habitants d'échanger directement avec des professionnels de santé autour des maladies cardiovasculaires et des bonnes habitudes à adopter pour mieux les prévenir.

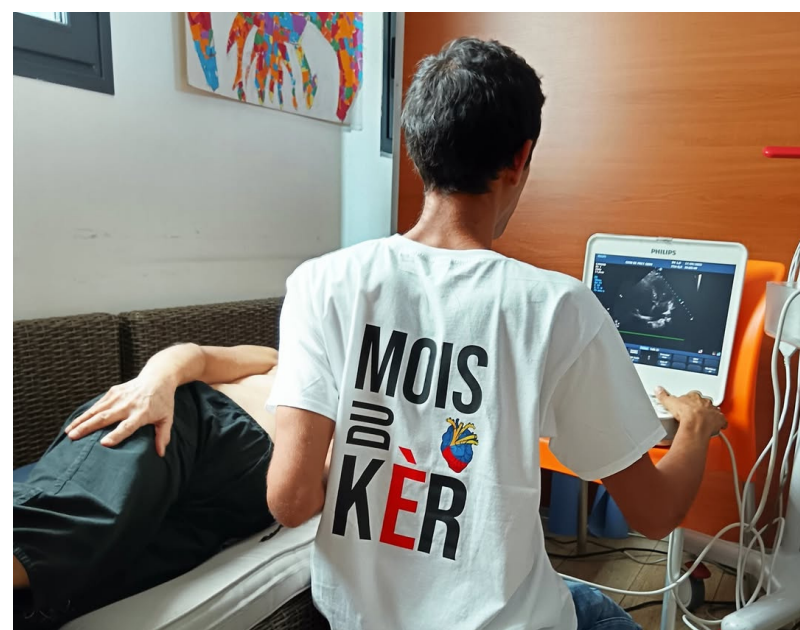
Autre nouveauté, les pharmacies partenaires mettront temporairement et gratuitement à disposition de la population des appareils à pression artérielle, permettant à chacun de contrôler sa tension.

Le cœur des femmes à l'honneur

Dans la continuité du succès rencontré en 2025, les équipes du Mois du Kèr renouvellent **une journée entièrement dédiée à la santé cardiovasculaire des femmes**.

Pour bénéficier de ces consultations et échanges auprès des professionnels de santé, des créneaux sont d'ores et déjà ouverts à toutes - uniquement sur rendez-vous - au 0262 90 57 57 ou 0262 90 57 61 (de 9 h à 14 h) ou par email à l'adresse : sec.cardioped.fguyon@chu-reunion.fr

Parce que votre cœur compte mesdames, prenez rendez-vous dès aujourd'hui !



Les tisanes péi, fil rouge de 2026

Grande thématique de cette édition 2026, « Les tisanes péi & la santé cardiovasculaire », sera également au cœur de la conférence qui se déroulera le 29 septembre prochain.

Ce rendez-vous permettra d'ouvrir les échanges autour des pratiques et des savoirs liés aux plantes médicinales à La Réunion, avec la participation de tisaniers péi et de différents intervenants spécialisés.

Véritable temps fort du programme, cette conférence grand public sera également l'occasion de présenter les grandes orientations et les premiers éléments de bilan du MDK 2026.

Une mobilisation qui continue de grandir

Le Mois du Kër poursuit son développement avec une ambition claire : multiplier les occasions de parler de santé cardiovasculaire, prévenir les risques et renforcer le dépistage, au plus près des Réunionnais.

Pour soutenir les actions de terrain, **une campagne d'information sera également déployée à grande échelle**, avec la diffusion de spots de prévention à la télévision, à la radio, au cinéma et sur les réseaux sociaux.

Au-delà des actions proposées, c'est une véritable dynamique collective qui se construit à l'échelle de La Réunion pour inverser la tendance.

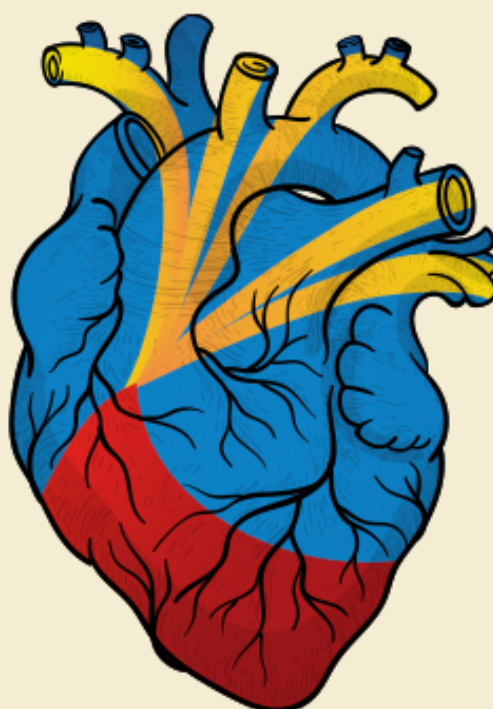
Pour plus d'informations sur le programme, rendez-vous sur www.chu-reunion.fr, Rubrique "Actualités".

#Ensem' nous serv la vi!



2^{ÈME} ÉDITION

MOIS DU KÈR



PROGRAMME

+ 80 ACTIONS

GRATUITES

PARTOUT À LA RÉUNION

Consultations cardiologiques
de dépistage **GRATUITES**
> 45 ans **SANS** suivi cardio

**Conférence
grand public**



Ateliers culinaires



Marches du Kèr

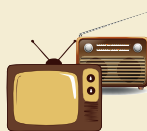


Contes santé pour enfants



Interventions dans les collèges

Spots TV & Radio
de **sensibilisation**
de la population



**Formations pour
professionnels de santé**



Stands de prévention



Ron Kozé



**Prêt temporaire
d'appareils à PA**

CONSULTATIONS DU MOIS

Septembre 2026



CONSULTATIONS DE DÉPISTAGE OUVERTES AU PUBLIC

- ✓ Habitants du secteur
 - ✓ Personnes de 45 ans et plus
 - ✓ **Sans suivi cardiologique uniquement**
- 📅 Selon les dates : avec ou sans rendez-vous (voir les modalités)

NORD

05 SEPT. | SAINTE-MARIE – MÉDIATHÈQUE ANNE MOUSSE

8H30 – 13H CHU

14 SEPT. | SAINT-DENIS – LÉPROSERIE SAINT-BERNARD

8H30 – 16H CHU

16 SEPT. | SAINT-DENIS – CITEDI JACQUES MARCADÉ

Sur inscription

8H – 18H CHU

Journée du Coeur des Femmes · sec.cardioped.fguyon@chu-reunion.fr · 0262 90 57 57 / 0262 90 57 61 (9h-14h)

23 SEPT. | SAINT-DENIS – SAINT-FRANÇOIS

8H30 – 16H CHU

12 bis allée de l'École PK 7

EST

04 SEPT. | SALAZIE – SALLE MUNICIPALE

8H45 – 16H GHER

10 SEPT. | PLAINE DES PALMISTES – SALLE APS2

9H – 13H GHER & DR. BERJEB

25 SEPT. | SAINTE-ROSE – CABINET DR NOURBY

9H – 16H GHER & DR. JHUGROO

190 Route Nationale 2

28 SEPT. | SAINT-BENOÎT – BEAUFONDS

9H – 16H GHER

18 rue Madoré

OUEST

02 SEPT. | LA POSSESSION – MÉDIATHÈQUE HÉVA

8H30 – 16H CHU

CONSULTATIONS DU MOIS

Septembre 2026



CONSULTATIONS DE DÉPISTAGE OUVERTES AU PUBLIC

- ✓ Habitants du secteur
 - ✓ Personnes de 45 ans et plus
 - ✓ **Sans suivi cardiologique uniquement**
-  Selon les dates : avec ou sans rendez-vous (voir les modalités)

09 SEPT. | TROIS-BASSINS – PÔLE CULTUREL ALAMBIC

13H30 – 16H45 CHU

09 SEPT. | SAINT PAUL – MAISON SANTÉ ALEXIS POTA

Sur inscription

9H – 14H CHOR & CHU

16 SEPT. | SAINT PAUL – LOCAL JEUNESSE GRANDE-FONTAINE

Sur inscription

9H – 14H CHOR

23 SEPT. | SAINT PAUL – ECOLE JASMIN ROBERT SANS SOUCI

Sur inscription

9H – 14H CHOR

SUD

11 SEPT. | LE TAMPON – GRAND-BASSIN

Porte à porte

MATINÉE CHU

15 SEPT. | PETITE-ÎLE – SALLE DES MARIAGES DE LA MAIRIE

Horaires en attente DR. BOUILLAUD

18 SEPT. | SAINT-LOUIS – CABINET DR HEURTAUX

89 rue Voltaire - Les Makes

8H30 – 17H DR. JEANNOT

18 SEPT. | CILAOS – HÔPITAL

8H – 16H CHU

19 SEPT. | SAINT-JOSEPH – MAISON FRANCE SERVICES JEAN PETIT

8H – 13H DR. AMZALLAG

22 SEPT. | L'ENTRE-DEUX – CASE MANIN

8H30 – 16H30 DR. PRUNET

26 SEPT. | SAINT-PHILIPPE – MSPU CARE AUSTRAL

8H – 13H DR. DIJOUX

Pause méridienne à horaires variables, selon le flux de patients.

RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026



STANDS DE PRÉVENTION OUVERTS À TOUS

Prévention cardiovasculaire • mon bilan santé coeur • conseils santé • orientation

MSP = Maison de Santé Pluriprofessionnelle

NORD

01 SEPT. SAINT-DENIS – CHU DE LA RÉUNION SITE NORD	9H – 16H
12 SEPT. SAINT-DENIS – SEPTEMBRE BOUGE JARDIN DE L'ÉTAT	8H – 17H
20 SEPT. SAINT-DENIS – BARACHOIS	15H – 19H
24 SEPT. SAINT-DENIS – UNIVERSITÉ DE LA RÉUNION	15H – 19H
29 SEPT. SAINT-DENIS – CHU DE LA RÉUNION SITE NORD <i>Journée Mondiale du Coeur</i>	14H – 17H

EST

03 SEPT. BRAS-PANON – PLACE MARCHÉ FORAIN	8H – 12H30
09 AU 13 SEPT. SAINT-ANDRÉ – FESTIPLANTES	10H – 16H
16 SEPT. BRAS-PANON – MAISON DE QUARTIER RIVIÈRE DES ROCHES	8H – 15H
17 SEPT. SAINT-BENOÎT – GHER	9H – 12H30
19 SEPT. SAINT-ANDRÉ – FESTISANTÉ	9H – 15H
22 SEPT. SAINTE-SUZANNE – MSP DE BAGATELLE	8H30 – 12H
26 SEPT. BRAS-PANON – MSP DE BRAS-PANON	8H30 – 12H

RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026



STANDS DE PRÉVENTION OUVERTS À TOUS

Prévention cardiovasculaire • mon bilan santé coeur • conseils santé • orientation

MSP = Maison de Santé Pluriprofessionnelle

OUEST

08 SEPT. | SAINT-PAUL – MSP SOINS ZIL

8H30 – 12H30

12 SEPT. | LE PORT – CAP SACRÉ COEUR

8H – 12H

26 SEPT. | TROIS-BASSINS – SUPER U

8H – 12H

SUD

01 SEPT. | SAINT-PIERRE – MSP LES BAMBOUS

9H – 15H

03 SEPT. | PETITE-ÎLE – MASPI

9H – 14H

10 SEPT. | LE TAMPON – MSP LA PLAINE SANTÉ

10H – 15H

13 SEPT. | L'ÉTANG-SALÉ – PLACE MARCHÉ FORAIN

9H – 13H

15 SEPT. | PETITE-ÎLE – SALLE DES MARIAGES DE LA MAIRIE

8H – 12H

16 SEPT. | SAINT-PIERRE – MSP LES JARDINS D'UGO

8H30 – 12H

19 SEPT. | LE TAMPON – PARC DES PALMIERS

Marche

7H – 12H

19 SEPT. | SAINT-JOSEPH – MAISON FRANCE SERVICES JEAN PETIT

8H – 12H

20 SEPT. | PETITE-ÎLE – GYMNASÉ

13H – 16H

26 SEPT. | L'ÉTANG-SALÉ – BLUE BAYOU

Stand + Marche

8H – 17H

RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026



RON KOZÉ

Nouveauté 2026

Des échanges gratuits et conviviaux avec des professionnels de santé près de chez vous.

SANS INSCRIPTION ET OUVERT À TOUS

Pour plus d'informations, merci de vous rapprocher de votre mairie annexe.

NORD

26 SEPT. | SAINT-DENIS – SALLE POLYVALENTE DE LA BRETAGNE

16H30 – 18H

28 SEPT. | SAINTE-MARIE – MÉDIATHÈQUE ANNE MOUSSE

16H30 – 18H30

29 SEPT. | SAINT-DENIS – CENTRE SOCIAL DU BAS DE LA RIVIÈRE

9H – 11H

EST

25 SEPT. | SAINT-ANDRÉ – CENTRE SOCIOCUL. BRAS DES CHEVRETTES

16H30 – 18H30

OUEST

02 SEPT. | TROIS-BASSINS – MAISON DE QUARTIER (LITTORAL)

17H – 19H

09 SEPT. | SAINT-PAUL – MAISON DE SANTÉ ALEXIS POTA

10H – 12H

16 SEPT. | SAINT-PAUL – LOCAL JEUNESSE DE GRANDE FONTAINE

9H – 11H

21 SEPT. | SAINT-LEU – MAISON LOCALE DE L'ASSOCIATION ADH

9H – 11H

RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026



RON KOZÉ

Nouveauté 2026

Des échanges gratuits et conviviaux avec des professionnels de santé près de chez vous.

SANS INSCRIPTION ET OUVERT À TOUS

Pour plus d'informations, merci de vous rapprocher de votre mairie annexe.

22 SEPT. | SAINT-PAUL – MAISON POUR TOUS DE CARROSSE

9H–11H

23 SEPT. | SAINT-PAUL – ÉCOLE JASMIN ROBERT DE SANS SOUCI

10H –12H

23 SEPT. | TROIS-BASSINS – CENTRE CULTUREL ALAMBIC

15H –17H

SUD

14 SEPT. | CILAOS – MSP CILAOSANTÉ

9H – 11H

15 SEPT. | SAINT-LOUIS – MAIRIE ANNEXE DE LA RIVIÈRE SAINT LOUIS

8H30 – 11H

18 SEPT. | SAINT-PIERRE – SALLE MULTIACTIVITÉS DE GRAND-BOIS

17H – 19H

24 SEPT. | L'ENTRE-DEUX – ASSOCIATION LIRE DIRE ÉCRIRE

9H – 11H15

RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026

ATELIERS CULINAIRES DU MOIS animés par **Lékip Diet**

- Stands d'informations sur le bien manger
- Ateliers participatifs gratuits pour découvrir comment prendre soin de sa santé cardiovasculaire dans l'assiette sans renoncer au plaisir de manger ; durée approximative : de 3H à 4H30.

(merci de vous rendre aux ateliers 15 min en avance)

ATELIERS SUR INSCRIPTION

 lekipdiet@gmail.com

NORD

5 SEPT. SAINT-DENIS – ATELIER COLLECTIF A L'OMS	Sur inscription	9H30
12 SEPT. SAINT-DENIS – ATELIER COLLECTIF A L'OMS	Sur inscription	9H30
12 SEPT. SAINT-DENIS – STAND D'INFORMATIONS TERRAIN ATHLÉTISME DE CHAMP-FLEURI		9H – 17H
14 SEPT. SAINT-DENIS – ATELIER COLLECTIF A SAINT-BERNARD	Sur inscription	9H30
19 SEPT. SAINT-DENIS – ATELIER COLLECTIF A L'OMS	Sur inscription	9H30
20 SEPT. SAINT-DENIS – STAND D'INFORMATIONS BARACHOIS		15H – 19H
23 SEPT. SAINT-DENIS – ATELIER COLLECTIF A SAINT-FRANCOIS	Sur inscription	9H30
26 SEPT. SAINT-DENIS – ATELIER COLLECTIF A L'OMS	Sur inscription	9H30
26 SEPT. SAINT-DENIS – STAND D'INFORMATIONS LA BRETAGNE		9H – 16H

EST

20 SEPT. SAINT-ANDRÉ – STAND D'INFORMATIONS PARC DU COLOSSE		9H – 17H
--	--	----------



RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026

ATELIERS CULINAIRES DU MOIS animés par **Lékip Diet**

- Stands d'informations sur le bien manger
- Ateliers participatifs gratuits pour découvrir comment prendre soin de sa santé cardiovasculaire dans l'assiette sans renoncer au plaisir de manger ; durée approximative : de 3H à 4H30.

(merci de vous rendre aux ateliers 15 min en avance)

ATELIERS SUR INSCRIPTION

 lekipdiet@gmail.com

OUEST

09 SEPT. | SAINT-PAUL – ATELIER COLLECTIF MAIS. SANTÉ ALEXIS POTA Sur inscription 8H

09 SEPT. | SAINT-PAUL – STAND D'INFORMATIONS MAISON SANTÉ ALEXIS POTA 8H – 16H

10 SEPT. | SAINT-LEU – ATELIER COLLECTIF LA CHALOUPE Sur inscription 9H30
Locaux de l'association ADH

11 SEPT. | LE PORT – CCAS DU PORT Sur inscription 10H - 13H

16 SEPT. | SAINT-PAUL – ATELIER COLLECTIF LA GRANDE FONTAINE Sur inscription 8H

16 SEPT. | SAINT-PAUL – STAND D'INFORMATIONS LA GRANDE FONTAINE 8H – 16H

18 SEPT. | LE PORT – CCAS DU PORT Sur inscription 10H - 13H

21 SEPT. | LA POSSESSION – CENTRE SOCIAL KAZ FAMI Sur inscription 10H - 13H

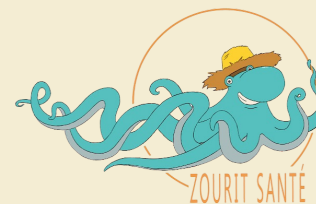
23 SEPT. | SAINT-PAUL – ATELIER COLLECTIF SANS-SOUCI Sur inscription 8H

23 SEPT. | SAINT-PAUL – STAND D'INFORMATIONS SANS-SOUCI 8H – 16H

25 SEPT. | LA POSSESSION – CENTRE SOCIAL KAZ FAMI Sur inscription 10H - 13H

SUD

26 SEPT. | L'ÉTANG-SALÉ – STAND D'INFORMATIONS BLUE BAYOU 9H – 16H



RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026

CONTES SANTÉ POUR LES ENFANTS

Avec **Zourit Santé**, les enfants découvrent la santé cardiovasculaire à travers un conte ancré dans le folklore réunionnais adapté au jeune public.

GRATUIT · OUVERT AUX ENFANTS ET FAMILLES

✉ infos et modalités auprès des lieux d'accueil

EST

08 SEPT. | SAINTE-ROSE – BIBLIOTHÈQUE

Horaires à confirmer

15 SEPT. | SAINTE-SUZANNE – MÉDIATHÈQUE

Horaires à confirmer

15 SEPT. | SALAZIE

Horaires à confirmer

OUEST

08 SEPT. | LE PORT – MÉDIATHÈQUE

Horaires à confirmer

09 & 10 SEPT. | SAINT-LEU – MÉDIATHÈQUE

Horaires à confirmer

16 SEPT. | TROIS-BASSINS – ESPACE ALAMBIC

Horaires à confirmer

22 SEPT. | LE PORT – MÉDIATHÈQUE DE LA RIVIÈRE DES GALETS

Horaires à confirmer

29 SEPT. | MAFATE - AURÈRE

9H30 - 10H30

30 SEPT. | MAFATE - LA NOUVELLE

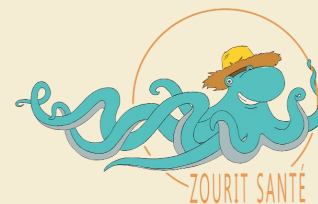
13H30 - 14H30

01 OCT. | MAFATE - MARLA

13H30 - 14H30

RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026



CONTES SANTÉ POUR LES ENFANTS

Avec **Zourit Santé**, les enfants découvrent la santé cardiovasculaire à travers un conte ancré dans le folklore réunionnais adapté au jeune public.

GRATUIT • OUVERT AUX ENFANTS ET FAMILLES

 infos et modalités auprès des lieux d'accueil

SUD

10 SEPT. | SAINT-PIERRE – MÉDIATHÈQUE DE GRAND-BOIS

Horaires à confirmer

22 SEPT. | SAINT-PIERRE – MÉDIATHÈQUE CONDÉ

Horaires à confirmer

23 SEPT. | SAINT-PIERRE – CENTRE RAPHAEL BARQUISSAU

Horaires à confirmer

24 SEPT. | SAINT-PIERRE – MÉDIATHÈQUE MONTVERT

Horaires à confirmer

30 SEPT. | SAINT-PIERRE – MÉDIATHÈQUE LIGNE PARADIS

Horaires à confirmer

LA CONFÉRENCE DE CLÔTURE

Septembre 2026

Les tisanes péï : entre traditions et santé cardiovasculaire

Le Mois du Kèr se clôturera par une soirée conférence réunissant professionnels de santé, partenaires et grand public autour d'un temps d'échange consacré aux tisanes péï et à leur place dans la santé cardiovasculaire.



Mardi 29 septembre 2026 à partir de 19h



Siège social du Crédit Agricole La Réunion-Mayotte
Parc Jean de Cambiaire, Lot des Lauriers – Saint-Denis

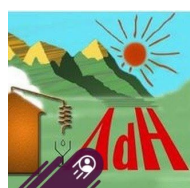
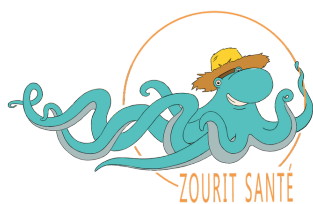
Entrée gratuite – Sur inscription (*modalités communiquées ultérieurement*)



REMERCIEMENTS

Merci à toutes les équipes mobilisées, à tous les acteurs et partenaires et mécènes

PARTENAIRES & ACTEURS



Et avec le soutien de



MAIRIES



MOIS DU KER



CONTACT PRESSE

Marie LISA-CHAUSSELET

marie.lisa-chaussalet@chu-reunion.fr

0693 91 32 98